



Officina Villa Frova



evento promosso da
Comune di Caneva

WWW.OFFICINAVILLAFROVA.INCANEVA.IT
FACEBOOK.COM/OFFICINAVILLAFROVA

In collaborazione con:



Associazione Sportiva
Dilettantistica



GIOVEDÌ 6 DICEMBRE 2018

CANEVA SPORT SOSTENIBILE

CORSA SU STRADA VS TRAIL RUNNING

Nutrizione, allenamenti e sfide per la corsa,
dalla teoria, alla pratica dei campioni.

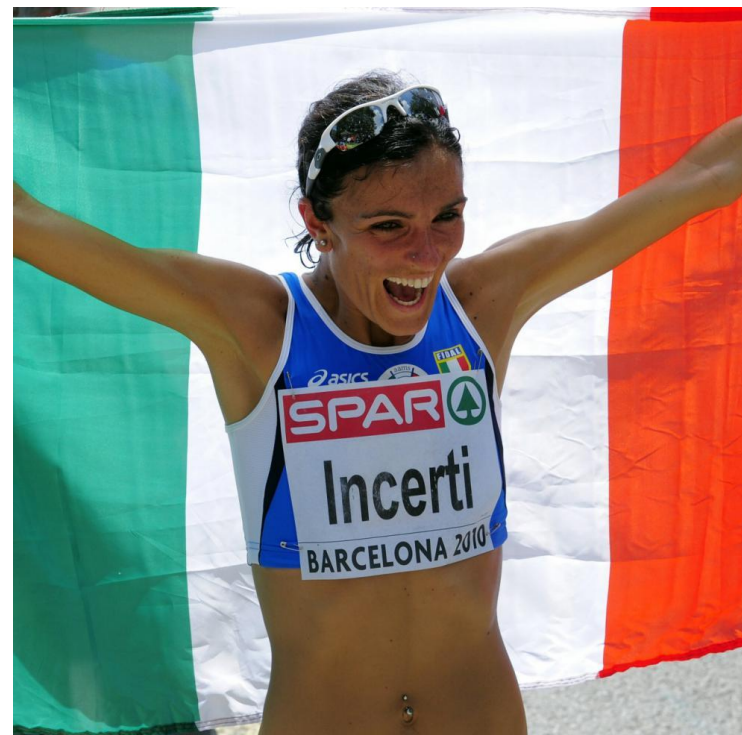
Interverranno

Anna Incerti & Nicola Giovanelli

ORE 20:45 Sala Convegni

VILLA FROVA - PIAZZA SAN MARCO, STEVENÀ di CANEVA

Anna Incerti (Palermo, 19 gennaio 1980) è una maratoneta italiana; Olimpionica a Pechino 2008, Londra 2012 e Rio 2016, campionessa europea a Barcellona 2010 e medaglia d'oro ai Giochi del Mediterraneo di Pescara 2009 nella mezza maratona.



Nicola Giovanelli. Classe '85, ricercatore in fisiologia e biomeccanica dello sport nonché docente di scienze Motorie presso l'Università di Udine. Pratica Skyrunning e Trailrunning a livello agonistico con il Team La Sportiva.



Modera la serata il dottor **Massimiliano Bonin**, farmacista appassionato di nutrizione sportiva, diplomato SANIS (società italiana di nutrizione e integrazione nello sport) socio SINSEB (Società italiana di nutrizione, sport e benessere) e AFEN (Associazione Farmacisti Esperti in Nutrizione). Pratica il podismo a livello amatoriale.