

CURRICULUM SPORTIVO

GIOVANELLI NICOLA (U.S. Primiero – San Martino)

Nato il 22.03.85

Residente a Mezzano (TN)

giovanellinicola@gmail.com

+39 3404665094

Skyrunning - Trailrunning:

Stagione 2015

DATA	DENOMINAZIONE	CLASSIFICATO	PARTECIPANTI/ TEMPO
31-01-2015	Winter cross – 4 miles - Boulder	20°	24'10"
28-03-2015	Behind the Rocks 50 K 1400 D+ - Utah	1°	70
30-05-2015	The Dirty 30 – 51 K 2000 D+ - Colorado	8°	387
20-06-2015	Leadville Marathon 42 K 1500 D+	12°	541
05-07-2015	Maratona del Cielo – 40 km 3000 D+	6°	170
19-07-2015	Dolomites Skyrace	119°	800
02-07-2015	Camignada	1°	1400

Stagione 2014

DATA	DENOMINAZIONE	CLASSIFICATO	PARTECIPANTI/ TEMPO
19-01-2014	Gran Fondo del Lanaro 30 km 800 D+	1°	250
25-01-2014	Duerocche Trail 46 km 2000 D+	2° (*errore di percorso)	250
18-05-2014	Trail 3 Castelli 50 km 2500 D+	1°	70
05-06-2014	Vigolana Trail 60 km 2500 D+	6°	200
14-06-2014	Supermaratona dell'Etna 43 km 3000 D+	3°	200
30-06-2014	Cortina Trail 48 km 3000 D+	38°	800
06-07-2014	Stava Skyrace 22 km 2500 D+	8°	200
20-07-2014	Dolomites Skyrace 21 km 1700 D+	48°	800
26-07-2014	Zagori Mountain Race – TeRA 80 km 3000 D+	3:	200
10-08-2014	Calakili par i Solivi	1°	165
28-08-2014	Courmayeur – Champex – Chamonix 100 km UTMB	Rit. Km70	2500
07-09-2014	Primiero Ex3me	1°	Staffetta MTB- downhill - trail
28-09-2014	Trail degli Eroi 46 km 2500 D+	1°	400

Stagione 2013:

fermo per infortunio da dicembre '12 a giugno '13

DATA	DENOMINAZIONE	CLASSIFICATO	PARTECIPANTI/ TEMPO
21-07-2013	Dolomites Skyrace	40°	600
04-08-2013	Camignada poi sié refuge	4°	1200
18-08-2013	Trei Val Skyrace	2°	100

26-08-2013	Courmayeur – Champex – Chamonix 100 km UTMB	Rit. Km70 (pos. 12°)	2500
29-09-2013	Trail degli Eroi	1°	450

stagione 2012:

DATA	DENOMINAZIONE	CLASSIFICATO	PARTECIPANTI/ TEMPO
19-02-2012	Mezza Maratona Verona	121°	1h21'40"
11-03-2012	Mezza Maratona Gorizia	17°	1h16'01"
25-03-2012	Belluno – Feltre 30 km	10°	1h49'53"
15-04-2012	Maratona di Parigi	126°	2h40'08"
29-04-2012	Mezza Maratona di Merano	14°	1h17'19"
01-05-2012	Oderzo – 10 km su strada	11°	34'57"
17-06-2012	Supermaratona dell'Etna	5°	130
30-06-2012	Cortina Trail – 50 km (The North Face)	1°	600
05-08-2012	Camignada	1°	1200
12-08-2012	Trail delle creste	2°	250
26-08-2012	Maddalene Skymarathon (prova camp. Italiano)	4°	200
02-09-2012	Transpelmo	3°	600
16-09-2012	Troi dei Cimbri	1°	178
30-09-2012	Trail degli Eroi	1°	346

stagione 2011:

DATA	DENOMINAZIONE	CLASSIFICATO	PARTECIPANTI/ TEMPO
25/04/11	Due Rocche – Cornuda	14°	531
01/05/11	Oderzo – 10 km su strada	38°	36'52"
08/05/11	CorriFeltre – 12 km	20°	250
05/06/11	International Skyrace Carnia	10°	97
26/06/11	Vertical del Cornon	25°	53
03/07/11	Sentiero 4 luglio – Aprica	38°	117
24/07/11	Dolomites Skyrace (valida come prova di Campionato del mondo)	42°	617
30/07/11	Giir di Mont – Premana (LC)	30°	278
07/08/11	Camignada – Auronzo	4°	1030
28/08/11	Skymarathon delle Maddalene	31°	139
	Troi dei Cimbri	Sospesa per brutto tempo	
02/10/11	Trail degli Eroi	3°	
09/10/11	Prosecco Trail – Pieve di Soligo	5°	241
16/10/11	Skyrunning Extreme – Limone s. Garda	14°	150
23/10/11	Maratona di Venezia	63°	2h49'09"
20/11/11	Mezza Maratona di Palmanova	117°	1h20'40"

stagione 2010:

DATA	DENOMINAZIONE	CLASSIFICATO	PARTECIPANTI
09/05/10	4 passi in casa nostra – Sondalo	35°	200
05/06/10	Resegup – Lecco	34°	258
14/06/10	International Skyrace Carnia	16°	174
29/06/10	Stava Skyrace	16°	150

04/07/10	Orobie skyraid – Campionato Mondiale Team – 1° frazione 42 km	4° team (7° di frazione)	30 team
19/07/10	Dolomites Skyrace	9°	544
29/08/10	Trofeo Kima	31°	73
06/09/10	Transpelmo	6°	387
12/09/10	Skyrace Monte Cavallo	6°	212
19/09/10	Trofeo Scaccabarozzi (Skymarathon delle Grigne)	19°	193

stagione 2009:

DATA	DENOMINAZIONE	CLASSIFICATO	PARTECIPANTI
14/06/09	International Skyrace Carnia	9°	133
28/06/09	Stava Skyrace	20°	150
19/07/09	Dolomites Skyrace	17°	548
09/08/09	Ortles Cevedale Skyrace	13°	245
23/08/09	Red Rock Skymarathon	3°	80
30/08/09	Skyrace delle Dolomiti Friulane	2°	522
13/09/09	Skyrace Monte Cavallo	9°	300
	TROFEO SKYRACE FRIULI-VENEZIA-GIULIA class. Finale	2°	
20/09/09	Trofeo Scaccabarozzi (Skymarathon delle Grigne)	19°	196
27/09/09	Skymarathon Dolomiti del Brenta	Ritirato (sbagliato percorso)	

stagione 2008:

DATA	DENOMINAZIONE	CLASSIFICATO	PARTECIPANTI
26/06/08	Stava Skyrace	17°	107
13/07/08	K mille – Corno d'Aola	9°	30?
20/07/08	Dolomites Skyrace	26°	470
24/08/08	Red Rock Skymarathon	5°	62
31/08/08	Skyrace Valporcellizzo	7°	80
14/09/08	Skyrace della Rosetta, gara a coppie	6° (5° team)	130 coppie
05/10/08	Como Valmadrera	8°	200
	Camp. Italiano classifica finale	5°	

stagione 2007:

DATA	DENOMINAZIONE	CLASSIFICATO	PARTECIPANTI
20/07/08	Dolomites Skyrace	16°	443
19/08/07	Stava Skyrace	11°	150

Sci di fondo dal 1992 al 2002 a livello agonistico. Buoni risultati a livello regionale e nazionale fin alla categoria Aspiranti.

Corsa di orientamento: Campione Italiano Junior middle distance 2003, Campione Italiano Junior long distance 2002, Campione Italiano Staffetta Junior 2002-2004, vincitore di prove di Coppa Italia, ex nazionale junior e assoluta

Atletica: 34'57" sui **10.000 m** su strada (Oderzo) 2012
 1h 15' 31" alla **mezza maratona** di Pieve di Cento nel 2007.
 1h 49' 53" sui **30 km** (Belluno – Feltre) 2012
 2h 40' 08" alla **maratona** di Parigi 2012.

Scialpinismo:

partecipazione ad alcune gare a livello amatoriale (Nevegal Ski Raid, Transcavallo, Tour de Sas, Palaronda Skialp) nel 2010

Altro:

laureato con 96/110 il 24/03/2009 in *Scienze Motorie* presso l'Università di Padova con la tesi dal titolo "SKYRUNNING:LA CORSA IN ALTA QUOTA. PIANIFICAZIONE E METODOLOGIE DI ALLENAMENTO" seguito dal Dott. Francesco Uguagliati; la tesi è stata pubblicata dalla casa editrice NonSoloFitness.

Laureato con 108/110 il 27/07/2012 in *Scienza dello Sport* presso l'Università degli studi di Udine con la tesi "LE GARE DI ULTRAENDURANCE: I FATTORI CHE INFLUISCONO SUL COSTO ENERGETICO DELLA CORSA IN UNA GARA DI 100 KM" seguito dal Dott. Stefano Lazzer

Sponsor tecnico:

La Sportiva (www.lasportiva.com)

Altri sponsor:

Brunet Hotels (www.brunethotels.it)