

TRAIL

ULTRA-ENDURANCE

RESILIENZA, ASPETTI FISIOLGICI

E PREVENZIONE INFORTUNI

17 OTTOBRE 2017 ✓
RUNNING INJURIES
Prevenzione degli infortuni e
benessere psicofisico dell'atleta

17 NOVEMBRE 2017 ✓
POST D'INVERNO

**VINCI UN POLAR
M430 BLACK!**

verrà estratto un
vincitore tra i partecipanti
alla serata



NICOLA TADDIO

Specialista in riabilitazione
ortopedica e traumatologia
dello sport
Relatore



GIOVANNI GABRIELLI

Psicologo e mental-trainer
Relatore



NICOLA GIOVANELLI

Atleta e coach, PhD in Exercise
Physiology and Biomechanics
Ospite



MARCO ZANCHI

Trail-runner
Ospite

moderatrice della serata Eleonora Busana, farmacista
specializzata in nutrizione ed integrazione sportiva

19 APRILE 2018
TRAIL E ULTRA-ENDURANCE

Resilienza, aspetti fisiologici
e prevenzione infortuni

4 MAGGIO 2018
SPORT DI SQUADRA

Nutrizione, integrazione
e prevenzione infortuni

Al termine degli incontri
seguirà buffet

ASTORIA

Partner della serata

PASSSPORT
online sport store

POLAR

SYNEASY
COLLAGENE

NAMEDSPORT
SUPERFOOD



COMUNE DI
MONTEBELLUNA



COMUNE DI
CORNUDA



COMUNE DI
MASERO



ASOLO
CITTÀ DI
ASOLO

THE BOX

Per info e adesioni: THE BOX
T. 0423 302522, info@theboxclub.it
Via Buziol, 15 31044 Montebelluna (TV)

FARMACIE PIÙ PHARMASPORT
performance e benessere

Seguici su FB: Pharma Sport