



STAGE DI ALLENAMENTO CON I CAMPIONI

6-8 OTTOBRE 2017
San Rocco a Pilli (Si)

Lo Stage sara' guidato da:

Stefano Scaini Dott. Scienze Motorie,
atleta

Nicola Giovanelli, PhD
preparatore, ricercatore in
Biomeccanica e Fisiologia dello Sport

Giacomo Passoni Fisioterapista,
responsabile progetto RunLab Udine

Con la
Olimpionica
Anna Incerti
e i maratoneti
della
nazionale
Ugandese

info e prenotazioni
giovanellinicola@gmail.com
+39 340 4665094

PROGRAMMA



VENERDÌ 6 OTTOBRE

17.00 Arrivo in Hotel
18.00 Allenamento di gruppo
20.00 Cena

2002-2017...Anna Incerti racconta la sua longevità atletica da professionista

SABATO 7 OTTOBRE

9.30 Allenamento con Valutazione tecnica
12.30 Pranzo
15.00 Incontro Formativo, Prevenzione e recupero infortuni del Runner
18.00 Visita a Siena

DOMENICA 8 OTTOBRE

9.00 Allenamento di gruppo
13.00 Pranzo e saluti finali

PRENOTAZIONI E TARIFFARIO

Prezzi per le prime 6 adesioni compreso due notti in mezza pensione e consulenza sportiva:

Camera Singola € 240
Camera Doppia € 200
Camera Tripla € 191

Successive adesioni: Camera Singola € 290
Camera Doppia € 250
Camera Tripla € 241

Per info e prenotazioni: giovanellinicola@gmail.com
340 4665094

MAX 15 PERSONE